

Принят:  
на педсовете  
Протокол № 1 от 31.08.2022г

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Осиновская ООШ»



Т.А. Предеина

Приказ № 72 от 31.08.2022г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**(средняя -старшая подгруппа)**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Учебный план МКОУ «Осиновская ООШ» (дошкольная группа) реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования в соответствии с нормативной базой:

| № п.п. | Федеральные и региональные документы   | Локальные акты |
|--------|--|----------------|
| 1      | Федеральный закон от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»   | Устав МКОУ     |
| 2      | Типовое положение о дошкольном образовательном учреждении, утвержденное приказом Министерства образования и науки от 27 октября 2011 г. № 2562   |                |
| 3      | Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1165 "Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования"   |                |
| 4      | Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 |                |
| 5      | Инструктивно-методическое письмо МО РФ от 14.03.2000г. № 65/23-16 "О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения"   |                |

## 2. Организация непосредственной образовательной деятельности.

Учебный год начинается 1 сентября 2022 года и заканчивается 31 мая 2023 года. Предусмотрены недельные каникулы в январе, во время которых проводят непосредственная образовательная деятельность (НОД) только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

НОД в группе проводятся в первую половину дня (в соответствии с санитарными правилами).

Продолжительность НОД определена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28

В середине времени, отведенного на непрерывную НОД проводят физкультминутки. Перерывы между периодами НОД 10 минут. Физическое воспитание детей направлено на улучшение состояния здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей растущего организма, формирование двигательных навыков и качеств.

Организованные формы двигательной деятельности включают в себя: утреннюю гимнастику, НОД в помещении и на воздухе (физкультурное), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, гимнастику после сна. В дождливые, ветреные и морозные дни (температура воздуха ниже 15 градусов в безветренную погоду), занятия проводятся в зале.

Общественно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к НОД, уход за комнатными растениями и т.п.). Его продолжительность – не более 20 минут в день.

В сентябре, мае проводится мониторинг знаний и умений воспитанников по всем видам детской деятельности.

### 3. Особенности реализации базисного учебного плана.

В базисном учебном плане устанавливается соотношение между инвариативной (обязательной) и вариативной частью:

- инвариативная (обязательная) часть составляет 80% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Инвариативная (обязательная) часть обеспечивает результаты освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования, обозначенные в пункте 3.5. приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 23 ноября 2009 г. N 655;

- Вариативная (модульная) часть базисного учебного плана составляет 20% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Вариативная часть плана должна обеспечивать вариативность образования, отражает специфику дошкольного учреждения, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Объем НОД в течение недели определен в соответствии с СанПиН для дошкольных образовательных учреждений, а также инструктивно-методическим письмом МО РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 "О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения":

| группа                            | виды организованной образовательной деятельности                             | Расписание перерывов     |
|-----------------------------------|--|--------------------------|
| Средняя подгруппа: 1 половина дня | 1-ое занятие – 9.00 – 9.20<br>2-ое занятие – 9.30 – 9.50                     | 9.20 – 9.30              |
| старшая подгруппа: 1 половина дня | 1-ое занятие-9.00-9.25<br>2-ое занятие-9.35-10.00<br>3-е занятие-10.10-10.25 | 9.25-9.35<br>10.00-10.10 |

|                   |         |                 |    |
|-------------------|---------|-----------------|----|
| средняя подгруппа | 119 мин | Не более 20 мин | 10 |
| старшая подгруппа | 210 мин | Не более 25 мин | 13 |

|  | Базисная часть<br>(инвариантная)                                      | Средняя подгруппа |       |     | Старшая подгруппа |       |     |
|--|---|-------------------|-------|-----|-------------------|-------|-----|
|  |   | неделя            | месяц | год | неделя            | месяц | год |
|  | Речевое развитие .  | 1                 | 4     | 34  | 1                 | 4     | 34  |
|  | Развитие речи   |                   |       |     |                   |       |     |
|  | обучение грамоте  |                   |       |     | 1                 | 4     | 34  |
|  | Познавательное развитие   |                   |       |     |                   |       |     |
|  | Формирование элементарных математических представлений                | 1                 | 4     | 34  | 1                 | 4     | 34  |
|  | Продуктивно-конструктивная исследовательская деятельность             | -                 | -     | -   | 1                 | 4     | 34  |
|  | Ознакомление с окружающим миром, социальным окружением, миром природы | 1                 | 4     | 34  | 1                 | 4     | 34  |
|  | Чтение художественной литературы                                      | ежедневно         |       |     | ежедневно         |       |     |
|  | Художественно-эстетическое развитие                                   |                   |       |     |                   |       |     |
|  | Музыка  | 2                 | 8     | 68  | 2                 | 8     | 68  |
|  | Рисование   | 1                 | 4     | 34  | 2                 | 8     | 68  |
|  | Аппликация  | 0,5               |       | 17  | 0,5               | 2     | 17  |
|  | Лепка   | 0,5               |       | 17  | 0,5               | 0,5   | 17  |
|  | Физическое развитие   |                   |       |     |                   |       |     |
|  | Физическая культура   | 2                 | 8     | 68  | 2                 | 8     | 68  |
|  | Физическая культура (на воздухе)                                      | 1                 | 4     | 34  | 1                 | 4     | 34  |
|  | <b>ИТОГО</b>  | <b>10</b>         |       |     | <b>13</b>         |       |     |

**Возрастные общеобразовательные нагрузки**  
**в средней – старшей подгруппе**

| Длительность одного<br>Занятия                     | Средняя<br>подгруппа | Старшая<br>подгруппа |
|--|----------------------|----------------------|
|  | 20 минут             | 25 минут             |
| Количество занятий<br>в день                       | 2<br>утро.           | 3<br>утро            |
| Учебная нагрузка<br>в день                         | 40 минут             | 75 минут             |
| Количество занятий<br>в неделю                     | 10                   | 13                   |
| Общее астрономическое<br>время занятий<br>в неделю | 3 часа 20 минут      | 5 часов 50 минут     |
| Общее астрономическое<br>время занятий<br>в месяц  | 13 часов 20 минут    | 23 часа 20 минут     |
| Общее астрономическое<br>время занятий<br>в год    | 119 часов            | 210 часов            |
|  |                      |                      |

**Модель двигательной активности детей**  
**средней-старшей подгруппы**

| Формы работы                                  | Кратность проведения            |                                 | Количество минут в неделю |                   | всего                      |                   |
|---|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------|-------------------|----------------------------|-------------------|
|   | старшая подгруппа               | Средняя подгруппа               | старшая подгруппа         | Средняя подгруппа | Подготовительная подгруппа | Средняя подгруппа |
| Занятия по физической культуре                | 3 раза в неделю                 | 3 раза в неделю                 | 25 минут                  | 20 мин            | 75 мин                     | 60 мин            |
| Утренняя гимнастика                           | 5 раз в неделю                  | 5 раз в неделю                  | 50 минут                  | 50 минут          | 40 минут                   | 40 мин            |
| Музыкальные занятия                           | 2 раза в неделю                 | 2 раза в неделю                 | 25 минут                  | 20 мин            | 50 минут                   | 40 мин            |
| Физкультминутки на занятиях                   | Согласно расписания             | Согласно расписанию             | 10 минут                  | 10 минут          | 14 минут                   | 14 мин            |
| Динамические паузы между занятиями            | Согласно расписанию             | Согласно расписанию             |                           |                   | 50 минут                   | 50 мин            |
| Подвижные игры на прогулке                    | Утром и вечером 10 раз в неделю | Утром и вечером 10 раз в неделю | 120 минут                 | 120 минут         | 120 минут                  | 120 мин           |
| Индивидуальная работа по закреплению движений | Утром и вечером 5 раз в неделю  | Утром и вечером 5 раз в неделю  | 120 минут                 | 120 минут         | 120 минут                  | 120 мин           |
| Физические упражнения после сна               | Ежедневно 5 раз в неделю        | Ежедневно 5 раз в неделю        | 25 минут                  | 25 минут          | 20 минут                   | 20 мин            |
| итого   |                                 |                                 | 375 минут                 | 365 минут         | 8ч10мин                    | 7 ч20 мин         |

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Осиновская ООШ»

*Трух* /Т.А.Предеина/

Приказ № 42 от 31.08 2022г

**Расписание  
непосредственной образовательной деятельности**

Примечание: средняя и старшая подгруппа  
Длительность непосредственной образовательной деятельности в средней подгруппе-20 минут  
Длительность непосредственной образовательной деятельности в старшей подгруппе-25 минут

|                    |   |  |   |
|--------------------|---|--|---|
| <b>Понедельник</b> | <b>Речевое развитие</b><br>1 <u>занятие</u> Развитие речи                       | средняя подгруппа<br>старшая подгруппа | 9.00-9.20<br>9.00-9.25<br>перерыв 10 минут  |
|                    | <b>Художественно-эстетическое развитие</b><br>2 <u>занятие</u> Лепка/аппликация | средняя подгруппа<br>старшая подгруппа | 9.30-9.50<br>9.35-10.00                     |
| <b>Вторник</b>     | <b>Познавательное развитие</b><br>1 <u>занятие</u> ФЭМП                         | средняя подгруппа<br>старшая подгруппа | 9.00-9.20<br>9.00-9.25                      |
|                    | <b>Художественно-эстетическое развитие</b><br>2 <u>занятие</u> Музыка           | средняя подгруппа<br>старшая подгруппа | перерыв 10 минут<br>9.30-9.50<br>9.35-10.00 |
|                    | <b>Познавательное развитие</b><br>3 <u>занятие</u> Конструирование              | старшая подгруппа                      | 10.10-10.35                                 |
| <b>среда</b>       | <b>Художественно-эстетическое развитие</b><br>1 <u>занятие</u> рисование        | средняя подгруппа<br>старшая подгруппа | 9.00-9.20<br>9.00-9.25                      |
|                    | <b>Физическое развитие</b><br>2 <u>занятие</u> Физкультура                      | средняя подгруппа                      | перерыв 10 минут<br>9.30-9.50               |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  | старшая подгруппа                      | 10.10-10.35                                |
| <b>четверг</b>                             | <b>Познавательное развитие</b><br>1 <u>занятие</u> Ознакомление с предметным окружением, социальным миром, миром природы | средняя подгруппа<br>старшая подгруппа | 9.00-9.20<br>9.00-9.25<br>перерыв 10 минут |
|  | <b>Физическое развитие</b><br>2 <u>занятие</u> Физкультура   | средняя подгруппа<br>старшая подгруппа | 9.30-9.50<br>9.35-10.00                    |
|  | <b>Художественно-эстетическое развитие</b><br>3 <u>занятие</u> рисование   | старшая подгруппа                      | перерыв 10 минут<br>10.10-10.35            |
| <b>пятница</b>                             | <b>Художественно –эстетическое развитие</b><br>1 занятие Музыка  | средняя подгруппа<br>старшая подгруппа | 9.00-9.20<br>9.00-9.25<br>перерыв 10 минут |
|  | <b>Физическое развитие</b><br>3 занятие Физическая культура (на воздухе)   | средняя подгруппа<br>старшая подгруппа | 9.35-9.55<br>9.35-10.00                    |
| Чтение художественной литературы ежедневно |  |  |  |

Утверждаю  
Директор МКОУ «Осиновская ООШ»

 /Т.А.Предеина/  
Приказ № 72 от 26.08.2022г

## РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастная группа  
(теплый период года)

|  |                           |
|--|---------------------------|
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей                                  | 7.30 – 8.00               |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.10               |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.10 – 8.30               |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности,<br>Занятия эстетического цикла | 8.30 – 9.00               |
| Организованная образовательная деятельность,<br>занятие эстетического цикла              | 9.00 – 9.20<br>9.00-25    |
| Второй завтрак ,подготовка к прогулке<br>прогулка  | 9.25-9.35<br>9.35 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.30 – 13.00             |
| подготовка ко сну, сончас  | 13.00 – 15.00             |
| подъем, гимнастика после сна   | 15.00 - 15.10             |
| полдник  | 15.10 - 15.20             |
| Вторая прогулка  | 15.20 – 16.30             |
| Уход домой   | 16.30                     |

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Осиновская ООШ»

 /Т.А.Предеина/  
Приказ № 72 от 31.08. 2022г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Разновозрастная группа**  
**(холодный период года)**

|  |                              |
|--|------------------------------|
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей                    | 7.30-8.00                    |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.10                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.10 – 8.30                  |
| Самостоятельная деятельность детей<br>Подготовка к занятию                 | 8.30-9.00                    |
| Организованная образовательная деятельность<br>первое занятие (вся группа) | 9.00 – 9.20<br>9.00 - 9.25   |
| второе занятие (вся группа)  | 9.30-9.50<br>9.35 – 10.00    |
| третье занятие (для подготовительной подгруппы)                            | 10.10 – 10.35                |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке<br>первая прогулка                   | 10.35-10.40<br>10.40-12.30   |
| подготовка к обеду,обед  | 12.30-13.00                  |
| сончас   | 13.00 - 15.00                |
| Подъем,гимнастика после сна  | 15.00 - 15.10                |
| Полдник  | 15.10 - 15.20                |
| Подготовка к прогулке<br>Вторая прогулка                                   | 15.20-15.30<br>15.30 - 16.30 |
| Уход домой   | 16.30                        |

